

<b>Mai 2026</b>	Veranstaltung	Predigt	Lobpreis	Technik	Begrüßung	Sonstiges
So 03.05. 10:00 Uhr	Gottesdienst	Mosaikgottesdienst Markus	Lisa	Angela & Markus	Brigitte & Gerald	gemeinsames Mittagessen
So 10.05. 10:00 Uhr	Gottesdienst mit Herrenmahl	Phil 4,8 - Der Kampf um unsere Aufmerksamkeit Timm	Christian	Eva-Maria & Peter	Paul	Muttertag Besuch vom ORF
So 17.05. 10:00 Uhr	Gottesdienst	Was passiert wenn wir sterben? Josef	Christian	Fabian & Leonhard	Lambert	Timm auf Fortbildung
So 24.05. 10:00 Uhr	Gottesdienst mit Herrenmahl	<b>Pfingstgottesdienst - Komm, Heiliger Geist!</b> Josef	?	Angela & Markus	Sylvia	<b>Timm, Peter, Leonhard und David in der Ukraine</b>
So 31.05. 10:00 Uhr	Gottesdienst	Glaubensbekenntnis#42: Arbeit und Ruhe Timm	Lisa	Eva-Maria & Peter	Brigitte & Gerald	Gemeindewerkstatt

### Geburtstage im Mai

07.05. Willi	Wir wünschen allen Geburtstagskindern Gottes Segen und ein gutes Neues Lebensjahr!
11.05. Johann	
15.05. Sabine	
17.05. Majid	
22.05. Gerald	

### Sonstige Termine

Do, 07. 05.	19:00 Gebetsabend - Heilungsgebet
Sa, 09.05.	9:30 - 12:30 PUTZTAG + Pizzaessen
Di, 19.05.	<b>19:30 GL+</b>
Do, 21.05.	19:00 Gebetsabend - Segensgebet
Do, 28.05.	16:00 - 18:30 Stadtgespräch Jesus

### Putzdienst / Johannes 13,15

**„Ich habe euch ein Beispiel gegeben...“ Jesus**

Bitte beachtet die neue Putzliste, die hinten im Gottesdienstraum hängt.

### Regelmäßige Termine

jeden Dienstag	10:30 Uhr	Johannes14 Gebet
jeden Mittwoch	9:00 Uhr	Morgengebet im Gottesdienstsaal (Info bei Sarah)
	9:30 Uhr	Bibelentdecker im Kaffee Hohlrieder / Stadtplatz (Info bei Timm)
Dienstag in ungeraden Wochen	19:30 Uhr	Bibelrunde Steyr-Zentral (Info bei Timm)
jeden 2. und 4. Donnerstag	19:00 Uhr	Bibelrunde Steyr-Neuschönau (Info bei Elisabeth)
Jeden 1. und 3. Donnerstag	19:00 Uhr	Gebetsabend - Heilungs- und Segensgebet

Und noch etwas, Geschwister: Richtet eure Gedanken ganz auf die Dinge, die wahr und achtenswert, gerecht, rein und unanständig sind und allgemeine Zustimmung verdienen; beschäftigt euch mit dem, was vorbildlich ist und zu Recht gelobt wird. Phil 4,8

**Bitte um Gebet:** vom 20. - 24. Mai fahren Peter, David, Leonhard und Timm zu einem Hilfsprojekt nach Ivano Frankiwsk in die Ukraine.

Das neue Gemeinde aktuell erscheint am **31.05.** Bitte alle Beiträge bis zum 25.05. an [eva.smutny@mennoniten.at](mailto:eva.smutny@mennoniten.at) schicken.

Jesus war in Betanien bei Simon, dem Aussätzigen, zu Gast. Während des Essens kam eine Frau herein. Sie hatte ein Fläschchen mit reinem, kostbarem Nardenöl. Das öffnete sie und goss Jesus das Öl über den Kopf. 4 Einige der Anwesenden waren empört darüber. »Was soll diese Verschwendung?«, sagten sie zueinander. 5 »Dieses Öl hätte man für mehr als dreihundert Silberstücke verkaufen und das Geld den Armen geben können!« Sie machten der Frau heftige Vorwürfe. 6 Aber Jesus sagte: „Lasst sie in Ruhe! Warum bringt ihr sie in Verlegenheit?“ (Markus 14,3-6a)

Beschämung ist ein sozialer Vorgang, bei dem eine Person durch das Verhalten oder die Reaktionen anderer das Gefühl vermittelt bekommt, etwas falsch gemacht zu haben oder unzulänglich und minderwertig zu sein. Beschämung ist eine Form der emotionalen Verletzung, die oft durch Bloßstellung, Kritik, Spott, Ablehnung oder Ausschluss hervorgerufen wird. Oft zeigt sie sich getarnt als Erziehungsmaßnahmen, als notwendige Kritik oder gar als Motivationsfaktor.

Beschämung ist etwas anderes als Scham. Scham ist ein inneres Gefühl, das entsteht, wenn wir gegen unsere eigenen Vorstellungen, Werte oder Normen verstoßen. Beschämung ist hingegen ein äußerer Vorgang, bei dem uns andere das Gefühl geben, schwach oder schuldig zu sein. Man könnte sagen: Scham fühlt man, Beschämung wird einem angetan. Beschämung ist eine destruktive psychologische Waffe, Scham aber eine Art moralische Instanz. Aber sowohl Beschämung als auch Scham können zum Schweigen führen: Im einen Fall bringt man die Mitmenschen durch Beschämung zum Verstummen, im anderen geben sie aus Scham keinen Laut mehr von sich.

Die Wirkung von Beschämung ist tiefgreifend. Sie löst bei den Opfern nicht nur akute emotionale Reaktionen wie Rückzug, Wut oder Traurigkeit aus, sondern kann langfristig das Selbstbild beschädigen und das Selbstwertgefühl herabsetzen. Neben Scham- und Schuldgefühlen sind depressive Verstimmungen, manchmal sogar Angststörungen und soziale Phobien die Folge. Betroffene wollen dann zum Beispiel nicht mehr in die Schule oder zur Arbeit gehen und meiden gemeinsame Aktivitäten - es kommt zu Rückzug und Isolation. Denn viele Menschen sondern sich ab, wenn sie sich wiederholt beschämt fühlen. [...]

Ob jemand dazu neigt, andere zu beschämen oder es nicht zu tun, ist letztlich auch eine Frage der Empathie. Wer sich in andere hineinversetzen kann, erkennt schneller, wie verletzend bestimmte Worte oder Gesten wirken können.

Und wer sich selbst erlaubt, Schwächen zu haben und zuzugeben, wird weniger geneigt sein, andere herabzusetzen, zu entwürdigen oder zu beschämen.  
Reinhard Haller: „Toxisches Schweigen“ Seite 259f.

„Sie hat eine gute Tat an mir getan. 7 Arme wird es immer bei euch geben und ihr könnt ihnen helfen, sooft ihr wollt. Aber mich habt ihr nicht mehr lange bei euch. 8 Sie hat getan, was sie jetzt noch tun konnte: Sie hat meinen Körper im Voraus für das Begräbnis gesalbt. 9 Ich versichere euch: Überall in der Welt, wo in Zukunft die Gute Nachricht verkündet wird, wird auch berichtet werden, was sie getan hat. Ihr Andenken wird immer lebendig bleiben.“  
(Vers 6b-9)

### Lasst uns von Jesus lernen!

**Sprechzeiten:** Timm Smutny ist dienstags und donnerstags von 9:00 - 13:00 und Donnerstag NM von 15:30 - 18:00 sowie nach dem Gottesdienst bis 13:00 im Gemeindebüro zu sprechen. Bitte vorab telefonisch einen Termin vereinbaren. Auf Anfrage sind auch weitere, individuell vereinbarte Gesprächszeiten möglich.

**Segensgebet und Gebet um Heilung** nach Jakobus 5 bieten Josef Steiner und Timm Smutny an.

**Timm Smutny hilft, eine geeignete Seelsorgerin oder Seelsorger aus der Gemeinde zu finden. Terminanfragen für alle Mitarbeiter per SMS oder telefonisch: 0699 8193 7432**



MENNONITISCHE  
FREIKIRCHE  
ÖSTERREICH



FREIKIRCHEN  
in Österreich

### Freikirche am Schlosspark:

Sepp-Stögerstraße 7, 4400 Steyr

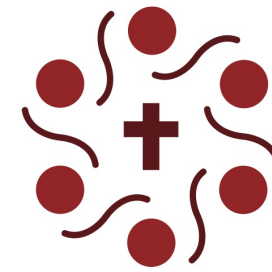
Pastor: Timm Smutny MA (0699/81937 432)

eMail: [tim.smutny@mennoniten.at](mailto:tim.smutny@mennoniten.at)

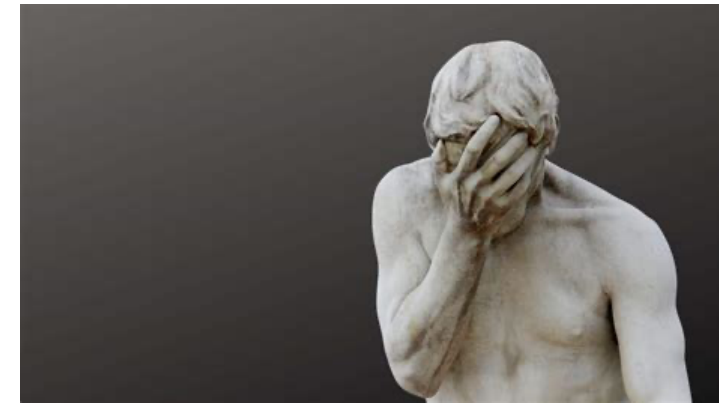
Gemeindeleitung: Markus Burgstaller (0664/73860190)

Homepage: <http://freikirche-am-schlosspark.at>

Kontodaten: Mennonitische Freikirche Steyr,  
IBAN:AT11 2032 0321 0050 5838  
BIC:ASPKAT2LXXX



Freikirche am  
Schlosspark



Gemeinde aktuell

Mai 2026